



## **Raid Trek Tours endurance St Roch 12/04/2014**

### **Participants**

Numéro d'Equipe	Raid Trek Tours Endurance 2014 Date : Samedi 12 avril 2014 Lieu : St ROCH Parcours : 30, 60, 90km <a href="http://trektoursendurance.com">http://trektoursendurance.com</a>			
	Nom des coureurs (par équipe de 2)	30km	60km	90km
Tours N'Aventure 1	Soyer Stéphane et Isabelle Larousse		1	
Tours N'Aventure 2	Stéphane COLLIN & Antoine FELIX		1	
Tours N'Aventure 3	Jean Marie HUSSON et Louis ROBIN		1	
Tours N'Aventure 4	Clément Charpillat + Hervé Varin		1	
Tours N'Aventure 5	Patrick Emond et Eric Fombeur		1	

Un beau soleil et des températures nettement plus sympa qu'en 2013

On se retrouve au fur et à mesure pour les réceptions de dossards, et briefing des réjouissances (Isa très attentive aux instructions)

### **Photo de groupe TNA**



on est plutôt bien représentés sur le 60km avec 62 équipes engagées.

Le parcours 90km est un peu pauvre avec seulement 8 équipes...



C'est parti pour un trail échauffement de 2 km qui commence plutôt sur un bon rythme !



Une 1<sup>ère</sup> CO urbaine dans St Roch avec choix parmi 2 cartes en mémo

On commence fort avec Hervé en partant sur les balises de l'autre carte, cela nous fera nos 15mn de pénalité au final...

Bref , un mauvais moment vite oublié, on croise Stef & Isa et on attaque la 2<sup>ème</sup> carte sans problème cette fois



Départ en VTT'O avec un peu de monde à remonter avant d'arriver sur une épreuve assez originale de labyrinthe urbain dans un énorme lotissement bourré de petites rues, chemins , venelles -> il y a des vélos partout au bout d'un moment et la tentation est forte de suivre le troupeau. Hervé super concentré et verrouillé sur la carte nous mène à bon port et on repart sur la 2<sup>ème</sup> partie de VTT'O



Arrivée sur une 1<sup>ère</sup> CO score avec un terrain de jeu qui va se révéler assez humide et « piquant » au final. On attaque la carte par une grande prairie côté sud qui va se révéler être un champ d'orties -> ça réveille mais « on est des raideurs ou pas » comme dirait Stéphane S. Une traversée de ruisseau histoire de se rafraichir et de gagner du temps et remontée sur l'autre rive toujours dans les orties. Les balises sont bien positionnées et on avance bien. Celle localisée sur un petit îlot donne lieu à quelques bains de boue (pour les autres équipes bien sur...). On finit plutôt pas mal cette 1<sup>ère</sup> étape

Enchaînement ensuite avec 3 CO en étoiles depuis un point central à mi-pente : on va faire un peu de dénivelé pour chercher pas mal de balises à mi-pente mais à nouveau ça passe plutôt bien. J'ai bien pigé la carte pliée et toujours orientée, cela fait gagner du temps.

Nous partons pour une section road-book allemand : toujours eu peu surprenant et le doute peut exister sur ce que l'on doit considérer ou non comme route ou sentier. Le fait d'apercevoir au loin des commissaires de traversée de route nous confirme nos choix et on file au final sur de l'itinéraire balisé jusqu'à la CO score suivante située dans le parc de la Cousinerie sur Mettray (merci thomas, cela rappelle étrangement un entraînement fait sous la pluie en plein été...). Bon enchaînement à nouveau avec les balises qui se présentent proprement, on finit avec une bonne petite marge temps



Steph & Isa, sur les photos, faut courir ☺



Départ VTT en carte mémo cette fois (3 balises à trouver), sans problème majeur si on garde bien à l'esprit la direction générale et les bâtiments remarquables à croiser.

Arrivée sur le complexe sportif de Mettray dont nous partons pour un run & bike qui va s'avérer assez long et avec du relief (le petit sentier pavé de rocaille calme un peu tout le monde) ou des grands faux plats en chemin de champ qui n'en finissent pas. Passage de gué dans la boue et retour au point de départ. Pas de difficulté particulière et on se passe les relais en sifflet ce qui nous fait gagner du temps au final.

Retour sur Mettray pour une CO urbaine sans grosse difficulté mais très rythmée par des passages de ponts & passerelles. Hervé se jette littéralement à l'eau pour récupérer une balise rive opposée ; elle est fraîche et la sortie fait un peu mal aux jambes.



On croise les autres équipes TNA (Jmarie & Louis / Eric & Patrick ) avec qui nous sommes assez proches finalement et avec qui on va se tirer la bourre sur la fin.





Nous repartons en VTT sur un itinéraire carte IGN qui reprend une partie du run&bike pour une section de 10km environ. Nous avons Louis & Jean-Marie dans le viseur et produisons l'effort pour recoller (je commencer à crammer méchamment)

Nous finissons ensemble après avoir passé le petit parcours du combattant cher au TTE ; le passage du filet gratte un peu



Raid très sympa au final, bien organisé comme à chaque fois avec pas mal de bénévoles et plus de ravitaillement (notamment en eau) que prévu, et un temps vraiment idéal.

Pas de canoë, mais finalement cela ne me manque pas tant que cela ☺

Le meilleur moment reste la séance massage proposée (pas le droit de choisir sa table !) qui se révélera une bonne idée le jour suivant (presque pas de courbatures...)



**Classement final :**

Dossard 2 : Louis et Jean-Marie finissent **7<sup>ème</sup> scratch** en 05:37:58 / 5mn de pénalité / temps course 05:32:58  
Dossard 42 : Hervé et Clément finissent **13<sup>ème</sup> scratch** en 05:48:16 / 15mn de pénalité / temps course 05:33:16  
Dossard 45 : Patrick et Eric finissent **15<sup>ème</sup> scratch** en 05:52:57/ 10mn de pénalité / temps course 05:42:57  
Dossard 4 : Antoine et Stéphane finissent **35<sup>ème</sup> scratch** en 06:53:17/ 15mn de pénalité / temps course 06:38:17  
Dossard 31 : Isa et Stéphane finissent **42<sup>ème</sup> scratch** en 07:01:08 / 35mn de pénalité / temps course 06:26:08

Sportivement !

Clément